



## På Mando vet du vad du äter!

Här nedan presenteras innehållsförteckningar på alla våra á la carte rätter, så även ursprung av huvudingrediensen. Denna dokumentation är baserad på de innehållsförteckningar som finns på våra livsmedel. Vi kan därför inte ansvara för felaktiga förteckningar. Vi vill även upplysa er om att vi inte arbetar i en glutenfri miljö. Det kan även förekomma att vi friterar panerade produkter såsom kyckling, fisk och gris i samma olja som våra potatisprodukter. Vår friteringsolja är transfettfri och utan palmolja.

Det här är bra och viktig information för alla som bryr sig om vad som ingår i maten och hur den är tillverkad, t.ex. för allergiker, kvalitetsmedvetna och de som vill veta ursprung. Så gott som all vår mat tillagas från grunden. Allt vårt kött och kyckling är svenskt samt all fisk och skaldjur är MSC märkta.

Saknar ni någon information är ni välkomna att fråga personalen eller maila oss på [info@mandosteakhouse.com](mailto:info@mandosteakhouse.com).

Smaklig spis!

Kockarna på Mando



## Sidordning

1. Vitlöksbröd
  2. Grillade Ribs
  3. Classic räkcocktail
  4. Sniglar Provencale
  5. Grillad färsk sparris
  6. Ekologisk grillad Halloumi
  7. Liten Lövbiff
  8. Hamburgare
  9. Friterad kyckling
  10. Plankstek
  11. Pepparsteak
  12. Ryggbiff bearnaise
  13. Grillad Entrecote
  14. Jättelövbiff
  15. Nöttvåan/ Dubbel Nöttvåan
  16. Mandokycklingen
  17. Fläskfilé Nobis
  18. Filet Mignon Mando
  19. Grillade Ribs
  20. Fläkschnitzel
  21. Kikärtzburgare
  22. Ostburgare
  23. Deliburgare
  24. Caesarsallad
  25. Rödspätta Danoise
  26. Quornfilé
  27. Ekologisk vaniljglass med chokladsås
  28. Ekologisk vaniljglass med varm hjortronsylt
  29. Mandos tryffel
  30. Friterad camembert med hjortronsylt
  31. Chokladkaka på Fairtrade-choklad, med vispgrädde
- För innehåll i vår sorbet fråga personalen

Innehållsdeklaration på enskild produkt finns längst bak.

# Vitlöksbröd

**Allergener i denna maträtt: Laktos, gluten**

## **Surdegsbröd:**

*Levainbröden innehåller **vetemjöl** (Manitoba) surdeg av **råg**, rapsolja och honung.*

## **Vitlökssmör:**

***smör**, timjan, gurkmeja, färsk vitlök, rapsolja.*

# Grillade Ribs

**Allergener i denna maträtt: Selleri, senapsfrö, ägg, sulfit**

## **Kamben:**

*Av gris från svenska gårdar.*

## **Grillsås:**

*Vatten, rödvin, rödvinvinäger, kalyfond, grönsaksfond, lökpulver, cayenne, spiskummin, paprikapulver, oregano, vitlökpulver, citronpeppar, svartvinbärsgelé, ketchup, liqued smoke.*

## **Mandosallad:**

*Vitkål, konserverad ananas, färsk citronsaft, majonnäs.*

## **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

# Räkcocktail

Allergener i denna maträtt: Räkor, gluten, ägg, senap, selleri, laktos

## Räkor i lake, handskalade:

MSC FELDTS, Albanien, Sjökokta.

## Surdegsbröd:

Levainbröden innehåller vetemjöl (manitoba) surdeg av råg, rapsolja och honung.

## Rhode island:

Majonnäs, chilisås, färsk pressad citron, konjak, tabasco, salt, peppar och vatten.

## Övrigt innehåll:

Gröna ärtor, romansallad, lollorossosallad, citron, gurka, tomat, dill, smör.

# Sniglar Provençale

**Allergener i denna maträtt: Sniglar, laktos, gluten, selleri**

## **Sniglar från Frankrike:**

*Marinerade i vatten, salt, aromater, selleri.*

## **Smör:**

*Normalsaltat smör, schalottenlök, färsk vitlök, timjan, oregano, vitt vin, salt, peppar och olivolja.*

## **Surdegsbröd:**

*Levainbröden innehåller vetemjöl (manitoba) surdeg av råg, rapsolja och honung.*

# Grillad färsk sparris

**Allergener i denna maträtt: Laktos, ägg**

## **Sparris:**

*Från lokala odlare.*

## **Grana Padano (opastöriserad):**

*En smakrik ost som är lagrad i minst 9 månader, komjolk, salt, ostlöpe, konserveringsmedel (lysozym, naturligt protein från ägg).*

## **Övrigt innehåll:**

*Olivolja, färskpressad citronsaft.*

# Grillad ekologisk Halloumi

**Allergener i denna maträtt: Laktos**

## **Halloumi:**

*Pastöriserad ko-, får- och getmjölk, havssalt, vegetabilisk ysenzym, mynta.*

## **Övrigt innehåll:**

*Bladsallad, salt, olivolja, citron.*



# Liten lövbiff

**Allergener i denna maträtt: Senap, laktos, sulfit**

## **Ryggbiff:**

*Svenskt kött från utvalda gårdar.*

## **Senapsdressing:**

*Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja.*

## **Persiljesmör:**

*Persilja, citron, salt & peppar, svensk pressad rapsolja smör, grädde, salt, 1,2 % mjölksyrakultur.*

**Eller**

## **Vitlökssmör:**

*Färsk vitlök, kruspersilja, salt & peppar, svensk pressad rapsolja smör, grädde, salt, 1,2 % mjölksyrakultur.*

## **Övrigt innehåll:**

*Bladsallad, tomat, persilja.*

## **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

**Pommes frites från Lamb Weston**

# Hamburgare

**Allergener i denna maträtt: Gluten, sesamfrö, ägg, sojalecitin, senap, sulfit**

## **Hamburgare:**

*Vi malar vår egen färs på svensk ryggbiff och svensk oxfilé.*

## **Bearnaisesås:**

*Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten.*

## **Hamburgerbröd** (mjölkfritt)

## **Övrigt innehåll:**

*Tomat, rödlök, ättiksgurka (skivad gurka, senapsfrö, socker, ättika, salt, persilja).*

## **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

## **Pommes frites från Lamb Weston**

# Friterad kyckling

**Allergener i denna maträtt: Gluten, ägg, senap, selleri, sulfit**

## **Kycklingfilé:**

*Svensk kycklingfilé från utvalda gårdar.*

## **Frityrsmet:**

*Vatten, **vetemjöl**, bakpulver, vitlökpulver, cayennepulver, paprikapulver, chilipulver, salt, vår grillkrydda.*

## **Grillsås:**

*Vatten, rödvin, **rödvinsvinäger**, kalyfond, **grönsaksfond**, lökpulver, cayenne, spiskummin, paprikapulver, oregano, vitlökpulver, citronpeppar, svartvinbärsgelé, **ketchup**, liqued smoke.*

## **Mandosallad:**

*Vitkål, konserverad ananas, färsk citronsaft, **majonnäs**.*

## **Övrigt innehåll:**

*Lollorossblad, gurka, persilja.*

## **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

## **Pommes frites från Lamb Weston**

# Plankstek

**Allergener i denna maträtt: Senap, sojalecitin, gluten, sulfit, ägg**

## **Ryggbiff:**

*Svenskt kött från utvalda gårdar.*

## **Senapsdressing:**

*Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja*

## **Bearnaisesås:**

*Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten.*

## **Frityrsmet:**

*Vatten, vetemjöl, bakpulver, vitlökspulver, cayennepulver, paprikapulver, chilipulver, salt, vår grillkrydda.*

## **Mixsallad:**

*Vitkål, riven morot, purjolök, gurka.*

## **Övrigt innehåll:**

*Bladsallad, tomat, persilja.*

## **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

## **Pommes frites från Lamb Weston**

# Pepparstek

**Allergener i denna maträtt: Laktos, senap, sojalecitin**

## Pepparstek:

*Svensk oxfilé från utvalda gårdar.*

*Fyra sorters peppar.*

## Grönpepparsås:

*Såsbas, gul lök, vitlök, grönpeppar, vitt vin, grädde, vatten, brun kalvfond, dijonsenap, maizena.*

## Övrigt innehåll:

*Färsk grön sparris, färskpressad citron. Salladsblad, tomat, rödlök, balsamvinäger, olivolja.*

## Vår grillkrydda:

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

**Pommes frites från Lamb Weston**

# Ryggbiff bearnaise

**Allergener i denna maträtt: Senap, ägg, sojalecitin, sulfit**

## **Ryggbiff:**

*Svenskt kött från utvalda gårdar.*

## **Mixsallad:**

*Vitkål, riven morot, purjolök, gurka.*

## **Senapsdressing:**

*Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja.*

## **Bearnaisesås:**

*Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten.*

## **Övrigt innehåll:**

*Bladsallad, tomat, persilja.*

## **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

**Pommes frites från Lamb Weston**

# Grillad Entrecote

**Allergener i denna maträtt: Ägg, sojalecitin, selleri, sulfit**

## **Entrecote:**

*Svensk entrecote hängmörad på ben i 16 dagar från utvalda gårdar.*

## **Bön & majssallad:**

*Ekologiska majskorn, ekologiska röda kidneybönor, röd chilifrukt, salt & peppar, färsk koriander, färsk citronsaft, olivolja.*

## **Bearnaisesås:**

*Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten.*

## **Övrigt innehåll:**

*Röd chilifrukt, citron, persilja och bladsallad.*

## **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

## **Idaho potatis**

# Jättelövbiff

**Allergener i denna maträtt: Senap, ägg, sojalecitin, sulfit**

## **Ryggbiff:**

*Svenskt kött från utvalda gårdar.*

## **Senapsdressing:**

*Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja.*

## **Bearnaisesås:**

*Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten.*

## **Övrigt innehåll:**

*Bladsallad, tomat, persilja.*

## **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

**Pommes frites från Lamb Weston**



# Nöttvåan

**Allergener i denna maträtt: Senap, gluten, selleri, sulfit**

## Nöttvåan:

*Vi malar vår egen färs på svensk ryggbiff och svensk oxfilé.*

## Mixsallad:

*Vitkål, riven morot, purjolök, gurka.*

## Senapsdressing:

*Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja.*

## Frityrsmet:

*Vatten, vetemjöl, bakpulver, vitlökspulver, cayennepulver, paprikapulver, chilipulver, salt, vår grillkrydda.*

## Rödvinsky:

*Gul lök, morot, rotselleri, palsternacka, tomatpuré, socker, rödvinsvinäger, persiljekvistar, rött vin, 4-peppar, timjan, persiljekvistar, lagerblad, vitlöksklyftor, vatten, brun kalvfond, maizena, salt.*

## Vår grillkrydda:

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

## Pommes frites från Lamb Weston

# Mandokyckling

**Allergener i denna maträtt: Gluten, ägg, senap, selleri, sulfid**

## **Kycklingfilé:**

*Svensk kycklingfilé från utvalda gårdar.*

## **Frityrsmet:**

*Vatten, **vetemjöl**, bakpulver, vitlökpulver, Cayenne pulver, paprikapulver, chilipulver, salt, vår grillkrydda.*

## **Grillsås:**

*Vatten, rödvin, **rödvinvinäger**, kalvfond, **grönsaksfond**, lökpulver, cayenne, spiskummin, paprikapulver, oregano, vitlökpulver, citronpeppar, svartvinbärsgelé, **ketchup**, liqued smoke.*

## **Mandosallad:**

*Vitkål, konserverad ananas, färsk citronsaft, **majonnäs**.*

## **Övrigt innehåll:**

*Lollorossblad, gurka, persilja.*

## **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

## **Pommes frites från Lamb Weston**

# Fläskfilé Nobis

**Allergener i denna maträtt: Selleri, senap, sulfid, ägg, sojalecitin**

## Fläskfilé

*Svensk fläskfilé från utvalda gårdar.*

## Mixsallad:

*Vitkål, riven morot, purjolök, gurka.*

## Senapsdressing:

*Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja.*

## Rödvinssky:

*Gul lök, morot, rotselleri, palsternacka, tomatpuré, socker, rödvinsvinäger, persiljekvistar, rött vin, 4-peppar, timjan, persiljekvistar, lagerblad, vitlöksklyftor, vatten, brun kalyfond, maizena, salt.*

## Bearnaisesås:

*Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten.*

## Övrigt innehåll:

*Bladsallad, tomat, persilja. Färsk grön sparris.*

## Vår grillkrydda:

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

## Pommes frites från Lamb Weston

# Filé Mignon Mando

**Allergener i denna maträtt: Senap, ägg, laktos, gluten, fisk, selleri, sulfat, sojalecitin**

## Svensk oxfilé:

*Från utvalda svenska gårdar.*

## Senapsdressing:

*Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja.*

## Ädelostdressing:

*Ädelost (pastöriserad), majonnäs, filmjolk, citronsaft, worcestersås, vitlökspulver.*

## Pepparchili sås:

*Såsbas, gul lök, vitlöksklyftor, liqued smoke, morot, rotselleri, palsternacka, persiljekvistar, strösocker, salt, chilipulver, kryddnejlikor, rött vin, rödvinsvinäger, Hp-sås, chilisås, tomatpuré, brun kalvfond, colorit, vatten, maizena.*

## Övrigt innehåll:

*Salladsblad, tomat, gurka, rödlök, persilja.*

## Vår grillkrydda:

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

## Pommes frites från Lamb Weston

# Ribs Grillade

**Allergener i denna maträtt: Selleri, ägg, senap, sulfit**

## **Kamben (sous vide)**

*av gris från svenska gårdar.*

## **Mandosallad:**

*Vitkål, konserverad ananas, färsk citronsaft, majonnäs.*

## **Grillsås:**

*Vatten, rödvin, rödvinvinäger, kalvfond, grönsaksfond, lökpulver, cayenne, spiskummin, paprikapulver, oregano, vitlökpulver, citronpeppar, svartvinbärsgelé, ketchup, liqued smoke.*

## **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

## **Idaho potatis**

# Fläkschnitzel

Allergener i denna maträtt: Gluten, ägg, selleri, fisk, senap, sulfit

## Schnitzel:

*Benfri kotlettrad på svensk rapsgris.*

## Panering:

*Vetemjöl, vatten, salt, jäst, ägg.*

## Rödvinssky:

*Gul lök, morot, rotselleri, palsternacka, tomatpuré, socker, rödvinsvinäger, persiljekvistar, rött vin, 4-peppar, timjan, persiljekvistar, lagerblad, vitlöksklyftor, vatten, brun kalvfond, maizena, salt.*

## Övrigt innehåll:

*Bladsallad, ansjovis, citron, persilja, ättiksgurka (skivad gurka, senapsfrö, socker, ättika, salt, persilja).*

## Vår grillkrydda:

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

**Pommes frites från Lamb Weston**

# Vegetarisk burgare

**Allergener i denna maträtt: Senap, gluten, sesamfrö, selleri, sulfit**

## **Burgaren (vegansk):**

*Kikärtor, ekologiska kidneybönor, ekologiska majs-korn, chili, koriander, citronsaft, olivolja, salt, tomatpuré, lökpulver, timjan, persilja, maizena.*

## **Dragon crème (vegansk):**

*Svensk pressad rapsolja, vatten, socker, modifierad potatisstärkelse, salt, citronkoncentrat, konserveringsmedel (E 202), kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten.*

## **Hamburgerbröd (mjölkfritt)**

### **Övrigt innehåll:**

*Blandsallad, tomat, ättiksgurka (skivad gurka, senapsfrö, socker, ättika, salt, persilja).*

### **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

### **Pommes frites från Lamb Weston**

# Ostburgare

**Allergener i denna maträtt: Gluten, sesamfrö, laktos, sojalecitin, ägg, senap, sulfit**

## **Hamburgare:**

*Vi malar vår egen färs på svensk ryggbiff och svensk oxfilé.*

## **Bearnaisesås:**

*Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten.*

## **Hamburgerbröd** (mjölkfritt)

## **Övrigt innehåll:**

*Blandsallad, tomat, ättiksgurka (skivad gurka, senapsfrö, socker, ättika, salt, persilja).  
Ost.*

## **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

## **Pommes frites från Lamb Weston**



# Deliburgaren

**Allergener i denna maträtt: Gluten, sesamfrö, fisk, ägg, laktos, senap, selleri, lupin**

## Hamburgare:

*Vi malar vår egen färs på svensk ryggbiff och svensk oxfilé.*

## Delisås:

*Tigersås & Bullfightersås.*

## Ädelost dressing:

*Ädelost (pastöriserad), majonnäs, filmjök, citronsaft, worcestersås, vitlökspulver.*

## Frityrsmet:

*Vatten, vetemjöl, bakpulver, vitlökspulver, cayennepulver, paprikapulver, chilipulver, salt, vår grillkrydda.*

## Hamburgerbröd (mjölkfritt)

## Sallad:

*Bladsallad, tomat, ättiksgurka (skivad gurka, senapsfrö, socker, ättika, salt, persilja).*

## Vår grillkrydda:

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

## Idaho potatis

# Caesarsallad

**Allergener i denna maträtt: Ägg, senap, gluten, fisk**

## **Kycklingfilé**

*Svensk kycklingfilé från utvalda gårdar.*

## **Caesardressing:**

*Majonnäs, färsk citronsaft, worcestersås, sardeller, kapris, dijonsenap, vitlök, salt, svartpeppar, vatten.*

## **Grana Padano (opastöriserad):**

*Ost lagrad i minst 9 månader*

*Komjök, salt, ostlöpe, konserveringsmedel lysozym (naturligt protein från ägg).*

## **Krutonger:**

*Gör vi själv från surdegsbröd.*

*Levainbröden innehåller vetemjöl (manitoba) surdeg av råg, rapsolja och honung.*

*Kryddor.*

## **Sallad:**

*Romansallad, lollorossosallad, tomat, gurka, persilja.*

## **Vår grillkrydda:**

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

# Rödspätta Danoise

**Allergener i denna maträtt: Fisk, gluten, ägg, senap, sulfit**

**Rödspättafilé, panerad MSC**

## **Remoulad:**

*Majonnäs, inlagd gurka, gul lök, ansjovis, kapris, currypulver, senap.*

## **Mixsallad:**

*Vitkål, riven morot, purjolök, gurka.*

## **Senapsdressing:**

*Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja.*

## **Övrigt innehåll:**

*Bladsallad, tomat, persilja, citron, dill.*

**Kokt potatis eller pommes frites från Lamb Weston**

# Quornfilé

## Allergener i denna maträtt: Ägg

*Mykoprotein (svampprotein) (89%), rehydrerad äggvita från frigående höns, aromer, stabiliseringsmedel, kalciumklorid, kalciumacetat, förtjockningsmedel pektin.*

## Vår grillkrydda:

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.*

# Ekologisk vaniljglass med chokladsås

**Allergener i denna maträtt: Laktos, gluten, sojalecitin, nötter**

*Glass, chokladsås, kex vaniljwafers, vispgrädde.*

# Ekologisk vaniljglass med varm hjortronsylt

**Allergener i denna maträtt: Laktos, gluten, sojalecitin**

*Ekologisk vaniljglass, hjortronsylt, kex vaniljwafers.*

# Mandos Tryffel

**Allergener i denna maträtt: laktos, gluten, nötter**

*Choklad mörk, ekologisk grädde, honung, smör, flingsalt, kakao.*

# Friterad Camembert

**Allergener i denna maträtt: Laktos, gluten, ägg**

*Panerad camembert, hjortronsylt, saltiner, friterad persilja.*



# Chokladkaka

**Allergener i denna maträtt: Laktos, nötter, gluten, soja**

*Mjölkchoklad & mörk Fairtrade choklad, vetemjöl, vaniljsocker, ägg, socker, bakpulver, salt, smör, chokladtopping, vispgrädde.*

# Torrvaror

**Soja guld kulört** (m&s 167726): Färgämne (sockerkulör E 150c), vatten, salt och konserveringsmedel (E211).

**Tigersås** (m&s 525089): Vatten, glykos, socker, tomatpuré, rödvinsvinäger, kryddor, salt, vegetabilisk olja (rapsoolja, solros), modifierad stärkelse (E1442), ättiksyra (E260), surhetsreglerande medel (E415), kryddextrakt (cayennepeppar, paprika), polysorbit (E433), propylenglykol (E1520).

**Bullfighter** (m&s 421941): Vatten, vinäger, majssocker, socker, majsstärkelse, salt, sockerkulör, ansjovis, kryddor, tamarind, tomatpuré, lökpulver, röd lagrad cayennepeppar, förtjockningsmedel E415 ock konserveringsmedel E211.

**Fond grönsak Bong** (m&s 199430): Vatten, salt, vitt vin, grönsakskoncentrat (morot, palsternacka, SELLERI), arom (innehåller SELLERI), modifierad potatisstärkelse, socker, konserveringsmedel (kaliumorbit), färgämne (paprikaoleoresin). Salthalt i utspädd fond är 0,5 %.

**Fond Kalv Bong** (m&s 199414): Vatten, salt, arom, köttextrakt, tomat, kalvbuljong, modifierad potatisstärkelse, syra (mjölksyra), konserveringsmedel (kaliumorbit). Salthalt i utspädd fond är 0,5 %.

**Rödvinsvinäger** (m&s 412601): Rödvinsvinäger 6 % från Spanien. Innehåller SULFIT som bildas naturligt under jäsningsprocessen.

**Liquid smoke** (m&s 421966): Vatten och kondens från hickoryrök.

**Ketchup Heinz** (m&s 587733): Tomatpuré 61%, vinäger, socker, salt, krydd- och örtextrakt (innehåller SELLERI), kryddor.

**Svart vinbärgelé** (m&s 306563): Socker, svartvinbärsjuice (48%), förtjockningsmedel (E440), surhetsreglerande medel (E330), konserveringsmedel (E202, E211). Innehåller totalt 48 g bär. Total mängd socker 56 g varav 51 g tillsatt socker per 100 g gelé.

**Chilisås** (m&s 514869): Tomater, tomatpuré, socker, ättikspit, salt, lök, kryddor (vitlök, kryddpeppar, SELLERI, ingefära, cayennepeppar), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (E202, E211), kanelarom, chiliextrakt.

**Tabasco** (m&s 367573): ättika, Tabasco-peppar, salt.

**Såsbas** (Alba): Pressad svensk rapsoolja, emulgeringsmedel (sojalecitin), aromämne, färgämne (betakarotin), och antioxideringsmedel (citronsyra).

**Tomatpuré** (m&s 492884): Tomater ekologisk.

**Worchestersås** (m&s 315796): Maltvinäger (KORN), vinäger, melass, socker, salt, ansjovis (FISK), tamarindextrakt, lök, vitlök, kryddor, aromer.

**HP sås (m&s 367037):** Tomatpuré, KORNMALTVINÄGER, melass, glukosfruktsirap, ättiksprit, socker, dadlar, modifierad majsstärkelse, RÅGMJÖL, salt, kryddor, naturliga aromer, tamarind.

**Chokladtopping (m&s 627240):** Glukossirap, socker/sukker, vatten/vand, fettreducerat kakaopulver (7 %), konserveringsmedel (E202), surhetsreglerande medel (E330), salt och aromämne/aroma.

**Vanilj Waffers (m&s 251019):** Creme med smak av vanilj 60 % socker, fullhärdat kokosfett, emulgeringsmedel (SOJALECITIN), arom (vanillin), VETEMJÖL, emulgeringsmedel, VETEGRODDAR, salt, KORNMALT.

**Saltiner (m&s 312306):** Produktsammansättningen kan ändras, läs därför alltid ingrediensförteckningen på förpackningen. Ingredienser: VETEMJÖL, vegetabilisk olja (solros, shea, kokos), VETESTÄRKELSE, socker, salt, bakpulver (hjorthornssalt E 503, natriumbikarbonat), maltextrakt (KORN), jästextrakt, KORNMALT, arom, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra)

**Vaniljsocker (m&s 251019):** Socker (86%), potatisstärkelse, vanilj från vaniljstäng (3%), aromer, klumpförebyggande medel (kalciumsilikat E552). Allergiråd: Inga kända vid tillfället.

**Hjortronsylt (m&s 336883):** Socker, hjortron, vatten, stabiliseringsmedel (pektin), surhetsreglerande medel (citronsyra), askorbinsyra, konserveringsmedel (E202, E211). 35 g hjortron och totalt 43 g socker (varav 40 g tillsatt) per 100 g sylt.

**Mörk choklad pellets (m&s 559898):** Kakao massa, socker, kakaosmör, emulgeringsmedel, SOYA-lecitin, naturligt vaniljfruktämne

**Mjölchoklad (m&s 310763):** socker, kakaosmör, helmjölkspulver, kakaomassa, emulgeringsmedel: SOYA-lecitin, naturligt vaniljfruktämne

**Majs (Alba):** ekologiska majsborn, vatten, salt, kan innehålla spår av selleri

**Kidneybönor (Alba, ekologiska):** röda kidneybönor, vatten, salt

**Kikärtor (Alba):** kikärtor, vatten, salt naturliga aromämne

**Friteringsolja (Alba):** Frityrolja utan palmolja, High oleic rapsolja (EU), solrosolja (Argentina, Ukraina, EU), rapsolja (Sverige).

## Kylvaror

**Majonnäs (Alba):** Svensk rapsolja, vatten, ägg, socker, gult senapsfrö, ättika, salt, kryddor, stabiliseringsmedel (E412, E 415), surhetsreglerande medel (E330, E 270), konserveringsmedel (E202).

**Majonnäs** (vegansk) (m&s 371476): Svensk pressad rapsolja, vatten, socker, modifierad potatisstärkelse, salt, citronkoncentrat, konserveringsmedel (E 202)

**Räka i lake** (m&s 395947): Handskalad large MSC FELDTS, Albanien: (Pandalus Borealis), vatten, salt, surhetsreglerande medel (E330, E331), konserveringsmedel (E211, E202), socker

**Pommes frites** (Cater grönt): Lamb Weston Potatis (89%), solrosolja (6%), överdrag (5%) [modifierad stärkelse, rismjöl, stärkelse, salt, bakpulver (E450, E500), förtjockningsmedel (E415), kryddextrakt (gurkmeja, paprika), dextros].

**Senap** (Alba): Vatten, gult senapsfrö, socker, ättiksprit, salt, modifierad stärkelse av majs, krydda, konserveringsmedel (natriumbensoat), &antioxidationsmedel (citronsyra)

**Äggula** (Cater Grönt): Pastöriserad hönsäggula, vatten, konserveringsmedel (E202)

**Dijonsenap** (m&s 554527): SENAPSRÖN\*, vinäger\*, vatten, havssalt. \*Ekologiskt odlade (Certifié Agriculture Biologique, ECOCERT SAS F-32600)

**Ädelost Kvibille** (m&s 060483): Pastöriserad MJÖLK, salt, syrningskultur, löpe, kalciumklorid, Penicillium roqueforti, konserveringsmedel E235.

**Ansjovis** (m&s 208884): SKARPSILLSFILÉER, socker, salt, ättika, konserveringsmedel (natriumbensoat), kryddor (bl a muskotblomma och kanel) och aromer.  
Fångstområde: Skarpsill (Sprattus sprattus) – Nordostatlanten

**Sardeller** (m&s 397315): Sardeller (Engraulis Ringens) (59%), solrosolja, salt.

**Hamburgerost** (m&s 590695): CHEDDAROST (48%), OST (14%), vatten, SMÖR, MJÖLKPROTEIN, antioxidationsmedel (E331), VASSLEPULVER (från MJÖLK), SKUMMJÖLKSPULVER, salt, naturlig OSTarom, MJÖLKSYRA (E270), färgämne betakaroten (E160a, E160e), klumpförförbyggande medel (solroslecitin).

**Grana Padano** (m&s 642314): MJÖLK opastöriserad, löpe, salt, konserveringsmedel: LYSOZYM (E1105 ÄGGprotein).

**Camembert** (m&s 302026): MJÖLK, salt, löpe, mjölksyrabakterier.

**Kapris** (m&s 380808): Kapris, vatten, salt, vinäger.

**Ryggbiff**: Scan (422233, 422241, 422244, 422246, 422247, 422266), Ugglarp (29053775, 29053776)

**Entrecôte**: Scan (424630, 424631, 424648) & Ugglarp (29053888, 29053702)

**Oxfile**: Scan & Ugglarps (29053515)

**Fläskfilè**: Scan (412921, 412931, 512932), Ugglarps (29019051)

**Kamben**: Scan (722093, 721993)

**Kotletterad rapsgris:** Scan (403924, 407421).

**Kycklingfilé:** Martin & Servera (m&s 527358).

## Frysvaror

**Hamburgerbröd små** (m&s 994806) : Vetemjöl, vatten, invertsocker, rapsolja, jäst, SESAMFRÖ, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel E471, maltmjöl av VETE. Mjölkfritt.

**Hamburgerbröd durum vete** (m&s 646786): Vetemjöl, vatten, DURUMVETEmjöl (12,2%), invertsocker, VETEGLOTEN, rapsolja, jäst, potatisflingor, potatisstärkelse, salt, mannagryn (VETE), vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E481), psylliumfrön, surdegspulver av VETE, arom, maltmjöl av KORN. Kan innehålla spår av sesamfrön. MJÖLKFRITT

**Spätta** (m&s 553222): RÖDSPÄTTA (Pleuronectes platessa)(60%), VETEMJÖL, salt, jäst, vatten, stärkelse, maltodextrin, glykos, stabiliseringsmedel E466, sirap

**Quorn filé** (m&s 210153): Mykoprotein (svampprotein) (89%), rehydrerad ÄGGVITA från frigående höns, aromer, stabiliseringsmedel: kalciumklorid, kalciumacetat; förtjockningsmedel: pektin.

**Vaniljglass** (m&s 603035): SKUMMJÖLK\*, GRÄDDE\* (38%), socker\*, ÄGGULA\*, naturlig vaniljarom, stabiliseringsmedel (fruktkärnmjöl\*, guarkärnmjöl\*). Grädde med 40% fetthalt. \*Ekologisk ingrediens

## Leverantörer

<b>Alba</b>	Oljor, såsbas, majonnäs
<b>Cater Grönt</b>	Frukt, grönt & potatisprodukter
<b>Martin &amp; Servera (m&amp;s)</b>	Huvudleverantör livsmedel
<b>Ambrozia</b>	Kryddor
<b>Scan</b>	Köttleverantör
<b>Ugglarp</b>	Köttleverantör